

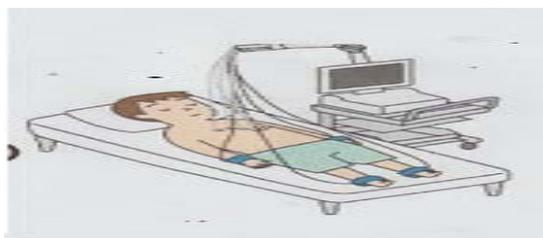


## 心電図 Q&A

【担当：臨床検査科】

### <質問①>

心電図って何をみるの？



### <回答①>

心電図の波形を見ることで、不整脈や狭心症、心筋梗塞などの異常や状態がわかります。心電図は心臓全体のはたらきを調べることができ、心臓病の発見や診断、病状の把握、治療効果の確認、薬の副作用の発見などに欠かせない検査です。

### <質問②>

心電図ってしびれませんか？



### <回答②>

心臓は血液を送り出すたびに、ごく微量の電流を発生させています。心臓右上部にある洞房結節という部分から発電された電気信号が心筋に伝わる電氣的興奮を、心電計という装置で波形としてとらえるものが心電図検査です。体を流れる電流を器械に導くだけで、器械から電流を流す訳ではありませんので、苦痛は全くありません。検査時間は3～5分程です。

### <質問③>

健康診断で心電図の異常を指摘され、「要観察」といわれました。心臓の病気なのでしょうか？

### <回答③>

心電図の異常で要観察といわれるものの中には、不整脈や心電図波形変化などがあります。これらは健康な人でもみられることがあります。医師が再検査や治療が必要と判断しない限り、過度に心配しないようにしましょう。ただし、判定が「要観察」から「要治療」になったり、動悸やめまいなどの症状が出現するなど異常を感じたら医師に相談しましょう。

### <質問④>

時々、動悸がすることがあります。これって心配ですか？



### <回答④>

**不整脈には心配のない不整脈と、治療を要する不整脈があります。**

成人でよくみられる不整脈に、リズムは正常で、1分間あたりの心拍数が50回以下になる洞性徐脈、100回以上になる洞性頻脈があります。自律神経のアンバランスによって起きることが多く、興奮や精神的緊張、運動後などによくあらわれます。原因となる病気や症状（動悸、胸苦しさ、めまい、失神など）がなければ過度の心配はいらぬ不整脈です。この他に、ブロック（電気の伝わり方に異常がある）や期外収縮（一定のリズム以外で心臓が収縮する）などの不整脈も健康時にみられることがありますが、医師が要治療と判断しない限り気にしすぎないようにしましょう。

一方、心臓の電気の発生場所や伝わり方に異常があり、動悸やめまいなどの症状もあらわれると危険な不整脈（心房細動、心室頻拍など）が発生している恐れがあります。この場合は、治療が必要と判断されるでしょう。

不整脈は健康診断の時以外にも起きている可能性があります。[24時間心電図を記録できるホルター心電図という検査もありますので、症状を感じたら受診の上、医師に相談しましょう。](#)

＊取り上げて欲しい病気や検査、質問等がありましたら、投書箱やよろず相談窓口までお気軽に声をかけてください。企画の参考にさせていただきます。

【監修：ふれあい編集部】