



## 産後ケア事業についてのご案内

浜松市では出産されたお母さんと赤ちゃんの生活がスムーズに始められるように、心身のケアや育児サポートが受けられる産後ケア事業をおこなっています。宿泊型・デイサービス型があり、利用条件に該当すれば公費負担が受けられます。遠州病院でもそのお手伝いをしており、産後ケア入院などをおこなっています。産後のサポートや育児に不安があり、産後ケア入院をお考えの方は直通電話までお問い合わせください。

### 〈対象となる方〉

以下に該当する産後4ヶ月未満のお母さんと赤ちゃん

(浜松市に住民票がある方は浜松市より助成金があります)

- ・家族などから家事・育児などの十分な産後の支援が受けられない方
- ・体調不良や育児不安などがある方

※医療行為が必要な方は利用できません

### ☆デイサービス型（母乳外来）

母乳外来についての詳細は入院中スタッフにおたずねください。

¥利用金額：1時間 3,250円（浜松市に住民票がある方の自己負担額 1,250円）

### ☆宿泊型（産後ケア入院）

産後ケア入院ではなるべくご希望に添う形でお母さんの身体の休息がとれ、育児に自信がもてるようにサポートします。

- ・赤ちゃんのお風呂の練習
- ・授乳のときに、その方にあった方法で授乳ができるようなアドバイスやお手伝い
- ・育児について、心配なことや上手くできないと感じていることの説明や練習
- ・授乳以外のときはゆっくり休みたい など…

産後ケア入院は最大7日間利用可能です。入院中は個室を利用いただき食事はできます。病衣・沐浴用品・哺乳瓶などの貸し出しはできますが、紙おむつ・おしりふき・ミルクは各自ご用意ください（出産時の入院中にお渡ししたものは、そのまま使っていただけます）。希望があればご主人やご家族の付添も可能です（別途付添ベッド代1日当たり300円）。

¥利用金額：1日 25,000円（浜松市に住民票がある方の自己負担額 10,000円）

♡**直通電話：053-401-0050** 《月～金（祝日除く）10：00～16：00》

- ・宿泊型とデイサービス型それぞれ利用は1回までとなります。
- ・申請や利用方法など産後ケア事業についての詳細は浜松市子育て情報サイト『ぴっぴ』をご覧ください。

