

産後ケア事業のご案内

浜松市では出産されたお母さんと赤ちゃんの生活がスムーズに始められるように心身のケアや育児サポートが受けられる産後ケア事業をおこなっています。遠州病院では宿泊型・デイサービス型を利用することができます。

浜松市に住民票がある方は申請により浜松市より助成金を受けられます

《対象者》

以下に該当する産後4ヶ月未満のお母さんと赤ちゃん

- ・家族などから家事・育児などの十分な産後の支援が受けられない方
- ・体調不良や育児不安などがある方

※医療行為が必要な方は利用できません

沐浴を自分で出来るようにしたい

ゆっくり休みたい

赤ちゃんとの過ごし方は？

浜松での生活歴が浅く、退院後に家族のサポートを受けられない



♥ デイサービス型（母乳外来）※1回のみ利用可

1時間 3,310円 〈助成利用の方の自己負担額1,250円〉

2時間 6,620円 〈助成利用の方の自己負担額2,500円〉

*市民税課税者

母乳外来についての詳細は入院中スタッフにおたずねください



♥ 宿泊型（産後ケア入院）※最大7日利用可

1日 25,280円 〈助成利用の方の自己負担額10,000円〉

*市民税課税者

産後ケア入院ではなるべくご希望に添う形で、お母さんの身体の休息がとれ、育児に自信が持てるようにサポートします。

- ・赤ちゃんのお風呂の練習
- ・その方にあった授乳方法のアドバイスやお手伝い
- ・育児について、心配なことや上手くできないと感じていることの説明や練習
- ・授乳以外のときはゆっくり休みたい など・・・



入院中は個室をご利用いただき、食事も出ます。

病衣・沐浴用品・哺乳瓶などの貸し出しはできますが、紙おむつ・おしりふき・ミルクは各自ご用意下さい。（入院中にお渡ししたものは、そのまま使っていただけます）ご主人やご家族（子供を除く）の付添も可能です。（別途付添ベッド代1日330円）

〈遠州病院の産後ケアご予約・お問い合わせ〉

☎053-401-0050〈月～金(祝日除く)10:00～16:00〉

🔍 申請や利用方法など産後ケア事業についての詳細は浜松市子育て情報サイト『ぴっぴ』をご覧ください