

産後ケア事業を利用してみませんか？

～子どもにとって、ママの笑顔が1番の幸せ～

浜松市では出産されたお母さんと赤ちゃんの生活がスムーズに始められるように心身のケアや育児サポートが受けられる産後ケア事業をおこなっています。

遠州病院では宿泊型・デイサービス型を利用することができます。

・浜松市に住民票がある方

または

は申請により浜松市より助成金を受けられます

・市外等からの里帰り出産の方

《 対象者 》

以下に該当する産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

- ・家族などから家事・育児などの十分な産後の支援が受けられない方
- ・心身の不調や育児不安などがある方
- ・その他特に支援が必要と認められる方

※医療行為が必要な方は利用できません

沐浴を自分で出来るようにしたい



ゆっくり休みたい

赤ちゃんとの過ごし方は？

浜松での生活歴が浅く、退院後に家族のサポートが受けられない

♥ デイサービス型(母乳外来) ※1回のみ利用可

1時間 3,010円〈助成利用の方の自己負担額1,100円〉(市民税課税者)

2時間 6,020円〈助成利用の方の自己負担額2,200円〉(市民税課税者)

※ 母乳外来についての詳細は入院中スタッフにおたずねください



♥ 宿泊型(産後ケア入院) ※最大7日利用可

1日 25,500円〈助成利用の方の自己負担額8,000円〉(市民税課税者)



産後ケア入院ではなるべくご希望に添う形でお母さんの身体の休息がとれ、育児に自信が持てるようにサポートします。

- ・赤ちゃんのお風呂の練習
- ・その方にあった授乳方法のアドバイスやお手伝い
- ・育児について、心配なことや上手くできないと感じていることの説明や練習
- ・授乳以外のときはゆっくり休みたい など・・・

入院中は個室をご利用いただき、お食事も出ます。

病衣・沐浴用品・哺乳瓶などの貸し出しはできますが、紙おむつ・おしりふき・ミルクは各自ご用意下さい。(入院中にお渡ししたものは、そのままご利用いただけます)

離乳食を病院からお出しすることが出来ますが、別途料金請求させていただきますのでご了承下さい。



〈遠州病院の産後ケアご予約・お問い合わせ〉

☎053-401-0050 《月～金(祝日除く) 10:00～16:00》

☆ 申請や利用方法など産後ケア事業についての詳細は浜松市子育て情報サイト『びっぴ』をご覧ください