

第 86 回 市民公開講座

JA 静岡厚生連 遠州病院



内科 副院長 高瀬 浩之

食塩から考える健康

食塩は私たちが生きていく上で非常に大切な物ですが、食塩の取りすぎは体に悪影響を及ぼします。食塩と健康について、考えてみませんか？

日 時

令和 6 年 5 月 18 日 (土曜日)

受付 9:30 開会 10:00

会 場

地域情報センター

※会場には、駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。

※定員となりましたら受付を終了いたします。

[お問い合わせ先]

JA 静岡厚生連 遠州病院 総務課

TEL:053-401-0080 (平日 13:00~17:00)

