



【担当：心理相談室】

## 心理検査ってなあに？

皆さんは心理検査（心理テスト）と聞くと、どんなことを思いますか？

「どんなことをやるの？」 「診断されてしまうの？」

「考えていることが分かってしまうのでは？」

といったことを思うかも知れません。

今回は、病院で行われる心理検査についてお話します。



### ○心理検査って？

保険点数の上では、心理検査は大きく3つのタイプに分けられています。その実施や結果の処理の複雑さによって点数（費用）が異なります。

#### ① 発達検査や知能検査

検査を受けた人の知能や発達の程度を知る、得意なことや苦手なことを知るために実施します。

実は…  
心理検査は100以上  
あります！



#### ② 人格検査

性格検査とも言われます。ものごとの捉え方、悩みの程度、考え方や行動の特徴を知るために実施します。「はい」「いいえ」といったアンケート形式で答えていく質問紙法や絵を描くなどといった自分でも意識していない特徴を把握するための描画法（投影法）などがあります。

#### ③ 認知機能検査 など

質問への回答や作業によって認知機能の程度を把握するために実施します。

## ○心理検査で分かること

①②③をまとめると、こんなことが分かると言えます。

- ものごとの理解のしかたや対処の仕方の特徴
- コミュニケーションの特徴
- どんな性格の傾向か
- 困りごとの原因や、必要なサポート

心理検査＝怖い、というイメージがあるかも知れませんが、自分への理解が深まる、生活がより良くなるためのものと言えます

## ○心理検査の目的

病院で実施される心理検査の多くは、何百人、何千人というデータを取ったうえで心理検査として発行されています。そのため、心理検査を受けることで、**他の人と比べて自分の特徴を知る**ことができます。また、**自分の中での能力の凸凹を知る**ことができます。こうした結果から、**困りごとを減らす工夫、こころの辛さをやわらげるヒント**を考えられる場合もあります。



### ※心理検査の結果の説明のイメージ

〇〇さんは言葉の説明よりも絵や図をたくさん使うと理解が進むかも知れません。



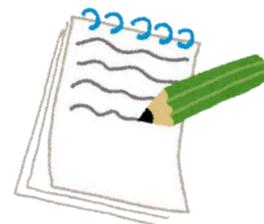
〇〇さんは、ご自分で気づいている以上にストレスがあるようです。まずは、コンディショニングを整えることを優先されたらどうでしょうか？

## ○その他

医療機関では、医師の指示により心理検査を実施しています。また、本人や保護者が希望しない場合、むりに心理検査を実施することはありません。幼いお子さんでも、検査の説明を受け、納得してから実施することが大切です。

結果をもとに話し合いを行い、検査を受けられた人やその周囲の人たちの生活がより良くなることもっとも大切です。

このコラムに関して、ご不明な点などありましたら、心理相談室までお問い合わせください。



**\*取り上げて欲しい病気や検査、質問等がありましたら、投書箱やよろず相談窓口にお願いします。随時取り上げていきたいと思っています。**

**【監修:ふれあい編集事務局】**