

人を対象とする医学系研究に関する情報公開文書

第1版（作成日：2025年6月2日）

この研究の詳細についてお知りになりたい方は、下欄の問い合わせ担当者まで直接お問い合わせください。なお、この研究の研究対象者に該当すると思われる方の中で、ご自身の試料（血液など）や診療情報（カルテの情報）をこの研究に使ってほしくないと思われた場合にも、下欄の問い合わせ担当者までその旨をご連絡下さい。

試料・情報の利用 目的及び利用方法	●研究の名称 人間ドックにおいて尿ナトリウムとカリウムの比を提示することで減塩は可能か？ ●研究の対象 2010年4月1日から2025年3月31日までの期間中の当院の人間ドック受診者。 ●研究の目的 高血圧症は心血管病の危険因子であるため、高血圧発症予防が人々の生命予後に重要です。高血圧において生活習慣の改善が必要であり、中でも減塩は非常に有用な方法です。我々は以前に高食塩摂取が高血圧の発症予測因子であり、減塩指導で食塩摂取量が低下することを報告しました。近年、尿中のナトリウムとカリウムの比（尿ナトリウムとカリウムの比）が注目されており、尿ナトリウムとカリウムの比と血圧値は正相関すると報告されています。しかし、尿ナトリウムとカリウムの比を提示することで減塩・増カリウム（すなわち尿ナトリウムとカリウムの比を低下させること）が可能かどうかの報告はまだありません。本研究の目的は、人間ドックの際に尿ナトリウムとカリウムの比を提示することで翌年の減塩・増カリウムが可能かどうか検討することです。 ●研究の期間 2025年6月16日から2025年7月31日まで ●他の機関に提供する場合には、その方法 当院のみで実施される研究です
利用し、又は提供する試料・情報の項目	●研究に使用する試料・情報： 遠州病院健診センターからの臨床情報（年齢、性別、既往歴、罹病歴、服薬情報、身長、体重、血圧、脈拍等）や血液や尿検査等の結果は、記憶媒体に保存し、個人を特定する情報は削除し、パスワードをかけ、特定の関係者以外がアクセスできない状態で行います。
利用する者の範囲	●研究機関の名称及び研究責任者 JA 静岡厚生連遠州病院 内科（循環器） 高瀬浩之

人を対象とする医学系研究に関する情報公開文書

第 1 版（作成日：2025 年 6 月 2 日）

個人情報 取扱責任者	●研究責任者 JA 静岡厚生連遠州病院 病院長 大石強
試料・情報の利用 又は他の研究機関 への提供の停止 （受付方法含む）	あなたの試料または情報を研究に使用することや、あなたの試料または情報を他の研究機関に提供することを望まない場合には、問い合わせ先まで連絡をいただければ、いつでも使用や提供を停止することができます。連絡方法は、問い合わせ先に記載のある電話もしくはメールでお願いします。
資料の入手または 閲覧	この臨床研究の計画や方法については、あなたのご希望に応じて資料の要求または閲覧ができます。あなたがご自分の研究結果を知りたいと希望される場合は、研究担当者にその旨をお伝えいただければ、他の研究対象者に不利益が及ばない範囲内で、あなた自身にあなたの結果をお伝えします。希望された資料が他の研究対象者の個人情報の場合には、資料の提供または閲覧はできません。
情報の開示	あなたご自身が研究の概要や結果などの情報の開示を希望される場合は、他の参加者に不利益が及ばない範囲内で、原則的に結果を開示いたします。しかし、情報の開示を希望されない場合は、開示いたしません。 また、本研究の参加者以外の方が情報の開示を希望する場合は、原則的に結果を開示致しません。
問い合わせ先	〒430-0929 浜松市中央区中央一丁目 1 番 1 号 JA 静岡厚生連遠州病院 診療科：内科（循環器） 担当者：高瀬 浩之 TEL: 053-453-1111 (代表) FAX: 053-401-0081 (代表)