



## マンモグラフィーってどんな検査??

### ☆マンモグラフィーとは?

乳房専用の X 線撮影のことです!

乳房はやわらかい組織でできているため普通の X 線写真とは違い、専用の X 線撮影装置を使って撮影します。

触ってもわからないような早期の小さながんや、非常に小さな石灰化を見つけることができます!!

	1位	2位	3位
女性	乳房	大腸	肺
男性	前立腺	大腸	胃
男女計	大腸	肺	胃

がん罹患数の順位(2020年):国立がん研究センター

日本では女性の癌罹患率第1位が乳癌なのをご存じですか?  
現在9人に1人が乳がんになるといわれています。  
早期発見のために40歳を超えたら乳がん検診を受けましょう!



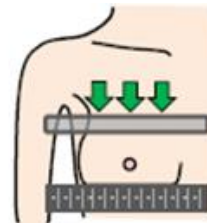
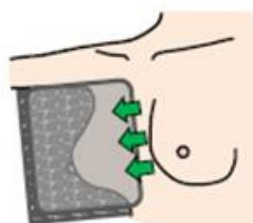
### ☆どうやって撮影するの?

乳房を板で圧迫し、薄くのぼした状態で撮影します。

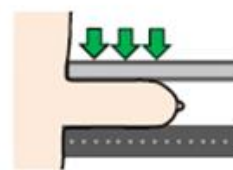
縦方向で少し斜めに挟む方法や、上下方向で挟む方法などがあります!!



縦方向で少し斜めに挟んで撮影します。緑色の矢印の方向(内側・斜め上)から圧迫を加えていきます。



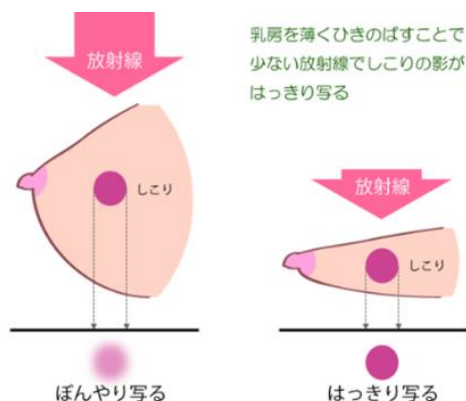
上下方向で挟んで撮影します。緑色の矢印の方向(上側)から圧迫を加えていきます。



## ☆ どうして圧迫するの？

- 圧迫することで乳房が薄く伸びます。そうすることにより正常な乳腺の重なりが少なくなり、乳房内に病変があった時に見つかりやすくなります。また病変の観察がしやすくなります。
- ポケが少なく、鮮明な画像が得られます。
- 身体や呼吸による動きを防止できます。
- 被ばくを低減することができます。

薄くすることが  
とっても大切です！



## ☆ 注意点

食事制限など、検査の前処置は特にありません。

しかし制汗剤やパウダーなどは検査前に使用しないでください。画像に影響がでてしまう可能性があります。

以下にあてはまる方はマンモグラフィーを受けられない場合があります。

検査前に医療機関に申し出てください！！

- 妊娠中、授乳中の方
- 豊胸手術された方
- ペースメーカーやポートなど胸部に埋め込みした物がある方

## ☆ 痛いってよく聞くけど、実際どうなの？

痛みの感じ方は人によって異なります。

なかでも乳腺が発達した状態のほうが痛みを感じやすいといわれています。

けれど痛みを全く感じない方もいらっしゃいます。

身体が力んだ状態では痛みを強く感じやすいため、

リラックスすることが痛みの軽減につながります！！

撮影中我慢できないほどの痛みを感じたときは、無理せず撮影技師に申し出てください！



\* 取り上げて欲しい病気や検査、質問等がありましたら、投書箱やよろず相談窓口までお気軽に声をかけてください。企画の参考にさせていただきます。

